



© Iris Bühler

***Den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod
der anderen
muss man leben.***

Auszug aus
einem Gedicht von
Mascha Kaléko



© Iris Bühler

Trauerbegleitung

**Ein offenes Angebot der
ökumenischen Hospizgruppe
Raum Oberndorf a. N.**

Trauer

- ist eine schmerzhaft Erfahrung
- kann Denken, Handeln und Fühlen völlig durcheinander geraten lassen
- kann hilflos und einsam machen
- erfasst den Menschen in seinem ganzen Wesen und in allen Lebensbereichen
- kann zu einem langen, notwendigen Weg werden, der es ermöglicht, trotz aller Schwere des Abschiednehmens, das Leben wieder neu zu wagen.

Wir möchten Sie darin unterstützen, den erfahrenen Verlust in Ihr Leben mit einzubeziehen und neue Wege zu gehen.

Termine 2023

A Offener „Trauer Treff LINDE 13“

7. Januar – 4. Februar – 4. März – 1. April –
6. Mai – 3. Juni – 1. Juli – 7. Oktober –
4. November – 2. Dezember

(alle Treffen jeweils 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

B „Zeit für dich und deine Trauer“ (geschlossene Gruppe – 8 Termine)

25. Februar – 11. März – 25. März – 15. April –
29. April – 13. Mai – 27. Mai – 10. Juni

(alle Treffen jeweils 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

WO? Im Mehrgenerationenhaus LINDE 13
Lindenstraße 13 , 78727 Oberndorf

Alle mit Verlusterfahrung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen, unabhängig davon, wie lange der Verlust schon zurückliegt und unabhängig von ihrer Konfession sind außerdem eingeladen zu zwei offenen **Trauerandachten** am **19. März** und am **19. November 2023** beide **um 16 Uhr** im **Evang. GZ Lindenhof** und zu einem **Spaziergang für Trauernde** am **2. September 2023 – ab 14 Uhr am GZ**

Begleitung auf dem Weg der Trauer

Für Sie ist nichts mehr so, wie es vorher war ... Vielleicht würde es Ihnen gut tun, sich jemandem mitzuteilen, mit anderen Menschen zusammenzukommen, die Ähnliches erleben, sich mit ihnen auszutauschen, zu sehen, dass Sie nicht allein sind mit diesen Erfahrungen?!

SIE als trauernde Menschen zu begleiten heißt für uns, Ihnen zu zeigen, dass wir Sie so annehmen, wie Sie sind – in Ihrer Verzweiflung, in Ihrer Wut – in all Ihren Gefühlen.

Es ist **IHR** WEG und wir begleiten Sie.

In vertraulicher Atmosphäre miteinander auf die Suche gehen nach Kraftquellen, wieder einen Zugang zu sich selbst zu finden ... dazu laden wir ein.

Kontakt zur Trauerbegleitung

Telefon: **07423-9509555 (Gaby Schmidt)**

**Ökumenische Hospizgruppe Raum Oberndorf
Pfalzstraße 1 – 78727 Oberndorf am Neckar**

Telefon: **07423-9509566 (Anne Heinzelmann)**

E-Mail: hospiz@sozialstation-oberndorf.de

Träger der Ökumenischen Hospizgruppe Raum Oberndorf sind die evangelische und die katholische Kirchengemeinde in Oberndorf sowie die Sozialstation Raum Oberndorf gGmbH.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch Ihre Spende unterstützen. Eine Spendenbescheinigung wird ab einem Betrag von 100 € ausgestellt.

Spendenkonto:

Sozialstation Raum Oberndorf – Hospizgruppe
Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
IBAN: DE11 6439 0130 0649 2940 17
BIC: GENODES1TUT